

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 6 мая 2024 г.

Сад

| Наименование блюда, продукта | 1 порция, г | | Всего, кг | |
|---|-------------|--------|-----------|---------------|
| | нетто | брутто | нетто | брутто |
| Завтрак | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 158 г, Количество порций: 55 | | | | 8,69 |
| Крупа рисовая | 25,164 | 25,4 | 1,384 | 1,398 |
| Сахар песок | 5 | 5 | 0,275 | 0,275 |
| Молоко пастер. 2,5% жирности | 131,945 | 131,9 | 7,257 | 7,257 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 5,764 | 5,8 | 0,317 | 0,317 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 203 г, Количество порций: 55 | | | | 11,165 |
| Сахар песок | 7 | 7 | 0,385 | 0,385 |
| Молоко пастер. 2,5% жирности | 152,255 | 152,3 | 8,374 | 8,374 |
| Кофейный напиток | 1,509 | 1,5 | 0,083 | 0,083 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 55 | | | | 1,65 |
| Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт | 30 | 30 | 1,65 | 1,65 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 8 г, Количество порций: 55 | | | | 0,44 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 8,073 | 8,1 | 0,444 | 0,444 |
| II Завтрак | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ, 189 г, Количество порций: 55 | | | | 10,395 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 188,855 | 188,9 | 10,387 | 10,387 |
| Обед | | | | |
| САЛАТ ОВОЩНОЙ, 63 г, Количество порций: 55 | | | | 3,465 |
| Масло подсолнечное рафинированое | 3 | 3 | 0,165 | 0,165 |
| Картофель | 12,55 | 20,9 | 0,69 | 1,15 |
| Лук репчатый | 9,72 | 10,8 | 0,535 | 0,594 |
| Морковь красная | 9,6 | 12 | 0,528 | 0,66 |
| Горошек зеленый консервы | 16,647 | 20,8 | 0,916 | 1,144 |
| Свекла | 13,95 | 17,4 | 0,767 | 0,959 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, 195 г, Количество порций: 55 | | | | 10,725 |
| Соль | 3,745 | 3,7 | 0,206 | 0,206 |
| Масло подсолнечное рафинированое | 1,509 | 1,5 | 0,083 | 0,083 |
| Картофель | 80 | 133,3 | 4,4 | 7,333 |
| Лук репчатый | 9 | 10 | 0,495 | 0,55 |
| Морковь красная | 8 | 10 | 0,44 | 0,55 |
| Консервы говядина тушеная | 34,323 | 34,3 | 1,888 | 1,888 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 1,145 | 1,1 | 0,063 | 0,063 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 121 г, Количество порций: 55 | | | | 6,655 |
| Макаронные изделия высш.сорт | 39,927 | 39,9 | 2,196 | 2,196 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 3,4 | 3,4 | 0,187 | 0,187 |
| РЫБА С ОВОЩАМИ, 83 г, Количество порций: 55 | | | | 4,565 |
| Рыба минтай | 82,823 | 97,4 | 4,555 | 5,359 |
| Морковь красная | 8,76 | 10,9 | 0,482 | 0,602 |
| Лук репчатый | 7,2 | 8 | 0,396 | 0,44 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 55 | | | | 11 |
| Сахар песок | 7 | 7 | 0,385 | 0,385 |
| Сухофрукты (смесь) | 16,509 | 16,5 | 0,908 | 0,908 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 55 | | | | 2,09 |
| Хлеб ржаной формовой | 38 | 38 | 2,09 | 2,09 |

| Наименование блюда, продукта | 1 порция, г | | Всего, кг | |
|--|-------------|--------|-----------|--------------|
| | нетто | брутто | нетто | брутто |
| Полдник | | | | |
| СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 61 г, Количество порций: 55 | | | | 3,355 |
| Мука пшеничная высш.сорт | 42,709 | 42,7 | 2,349 | 2,349 |
| Сахар песок | 1,509 | 1,5 | 0,083 | 0,083 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 1,509 | 1,5 | 0,083 | 0,083 |
| Масло подсолнечное рафинированое | 3,8 | 3,8 | 0,209 | 0,209 |
| Яйца куриные (шт.) | 2,043 | 0,05 | 2 | 2,841 |
| Дрожжи | 0,909 | 0,9 | 0,05 | 0,05 |
| Молоко пастер. 2,5% жирности | 40,6 | 40,6 | 2,233 | 2,233 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 55 | | | | 11 |
| Чай черный байховый | 0,455 | 0,5 | 0,025 | 0,025 |
| Сахар песок | 7 | 7 | 0,385 | 0,385 |